

# Ausrüstungsliste Klettersteigkurse und -touren

Liste 5

Folgende Ausrüstung wird benötigt (Bergsportausrüstung mit CE-Zeichen):

Hüftgurt

HMS-Karabiner

Bandschlinge vernäht 60 cm Nutzlänge

Klettersteigset (Y-Form, möglichst mit Bandfalldämpfer)

Steinschlaghelm

Zweimann-Biwaksack (2 pro Gruppe)

**Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer** (2 pro Gruppe)

Leichtberg- oder Trekkingschuhe Kategorie B

Trinkflasche

Der Witterung angepasste Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)

Regendichte Kleidung

Kopfbedeckung (Sonnenhut und Mütze)

Sonnenbrille

Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor).

Erste-Hilfe-Set

**Gebietskarte, Topo- oder Gebietsführer** (2 pro Gruppe)

Stirnlampe oder kleine Taschenlampe mit Batterien

Schreibzeug

**Bei Übernachtung auf Hütten:**

Hüttenschlafsack

Haus- oder Hüttenschuhe

Die **fettgedruckten** Ausrüstungsgegenstände können im Alpinzentrum entliehen werden.

**Bitte Hinweise zur Ausrüstung im Kursanschreiben beachten !!!**

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfahren Sie dies von Ihrem Kursleiter.